



# FRANCESCA SANTAMARIA PALOMBO

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA CBT  
DI TERZA ONDA, DIVULGATRICE,  
AUTRICE, CONTENT CREATOR,  
SOCIAL MEDIA MANAGER DELLE  
PAGINE SOCIAL DI  
#PSICOBENESSEREALFEMMINILE

## PROFILO PERSONALE

Sono una psicologa e psicoterapeuta CBT di terza onda, autrice della pagina IG di #psicobenesserealfemminile, con un seguito di più di 30,000 mila donne interessate ai temi della sensibilità, della crescita personale e della psicologia positiva.

## PRINCIPALI COMPETENZE

- Psicoterapia CBT di terza onda.
- Psicoterapia EMDR.
- Gestione, creazione di contenuti psicologici e promozione delle varie pagine social.
- Esperienza in ambito radio e televisivo.
- Contributo per varie riviste cartacee e online.
- Comunicazione assertiva e public speaking.
- Esperienza nella creazione di video corsi.

## CONTATTI

Cellulare: + 39 3200211395  
Email: francescasantamariapalombo@gmail.com  
Sito web: [www.francescasantamariapalombo.it](http://www.francescasantamariapalombo.it)  
Indirizzo: via Cipriano Facchinetti 64, 00159 Roma (RM)

## MEDIA E GIORNALI SU CUI SONO APPARSA

iO Donna  
D di Repubblica  
Cosmopolitan  
Vanity Fair  
FanPage.  
RTL 102,5 News  
Cusano TV  
Starbene  
Mio  
Confidenze

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

**Autrice, psicologa, psicoterapeuta, content creator e divulgatrice delle pagine social di psicobenessere al femminile**

*DAL 2018 AD OGGI*

- +30,000 follower nei miei canali social (Instagram, Facebook, Tiktok, Youtube)
- Accompagno donne e ragazze sensibili in percorsi di crescita, di consapevolezza e cambiamento.
- Autrice del libro edito con Red! Edizioni: "Il potere delle donne sensibili". 2021.

**Psicologa, psicoterapeuta CBT di terza onda**

*DAL 2015 AD OGGI*

- Diagnosi, valutazione e intervento per bambini e donne secondo il modello CBT integrato di terza onda sia a studio che online.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titoli, formazione accademica in pillole:

- APRILE 2021: INSERITA NELLA LISTA INTERNAZIONALE DI HSP COMFORT ZONE CON IL TITOLO DI LICENSED THERAPIST. HSP-KNOWLEDGEABLE.
- 2019: TERAPEUTA ACT E CFT.
- 2018: TERAPEUTA EMDR DI PRIMO E SECONDO LIVELLO.
- 7 APRILE 2018: DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'ADULTO E DELL'ETÀ EVOLUTIVA PRESSO LA "TRAINING SCHOOL" DI ROMA (RM). VOTO: 110/110.
- 13 DICEMBRE 2011. LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA. DOTTORATO IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO, DELL'EDUCAZIONE E DEL BENESSERE. L.M.-51. VOTO: 106/110 PRESSO "LA SAPIENZA" (ROMA).
- 12 OTTOBRE 2009: LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE PRESSO "LA SAPIENZA" ROMA. VOTO: 109/110
- LUGLIO 2006. DIPLOMA DI MATURITA' CLASSICA, PRESSO IL LICEO CLASSICO VITRUVIO POLLIONE DI FORMIA (LT). VOTO: 82/110

## ESPERIENZA PROFESSIONALE:

Settembre 2019 - Presente

**Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, divulgatrice, autrice, content creator, social media manager dei vari canali social (Instagram, Facebook, YouTube, Pinterest) di #psicobenesserefemminile .**

- + 30mila follower che seguono le varie pagine social
- Le varie pagine social sono seguite da donne e ragazze, tendenzialmente sensibili, interessate alla psicologia positiva e alla crescita personale.

Giugno 2019 - Presente

**Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale.**

- Psicologa e Psicoterapeuta di Riferimento degli studi. Coordinatrice dell'equipe nei vari progetti di riabilitazione e d'intervento.
- Supporto terapeutico Cognitivo Comportamentale in bambini, adolescenti e adulti (secondo il modello della Terapia Razionale Emotiva (REBT) e dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) e della Compassion Focused Therapy.
- Interventi EMDR (Eye Movement Desensibilization and Reprocessing) in bambini, adolescenti e adulti che hanno subito un trauma.
- Terapie al femminile su problematiche relative all'ansia, difficoltà relazionali, autostima e autoefficacia. Valutazione psicodiagnostica e terapie in età adulta ed evolutiva.
- Parent training a genitori con bambini con diagnosi di disturbi psicopatologici e neurocognitivi dell'età evolutiva (ADHD, DOP, DSA, Disabilità Intellettiva, Disturbi dello Spettro Autistico ad Alto e basso funzionamento, disturbi internalizzanti.
- Teacher Training (formazione per insegnanti di ogni ordine e grado).
- Interventi di Coping Power scolastico.
- Interventi di Coping Power di gruppo e individuale.

Dal 13 al 17 Luglio 2020

**Psicologa, Psicoterapeuta Specialista ambulatoriale per brevi sostituzioni, presso "USL Umbria 2" di Spoleto.**

- Valutazione psicodiagnostica in età evolutiva.
- Partecipazione alle riunioni di equipe nei vari progetti di riabilitazione e d'intervento.

Dal 17 al 28 Agosto 2020

**Psicologa, Psicoterapeuta Specialista ambulatoriale per brevi sostituzioni, presso "USL Umbria 2" di Spoleto.**

- Valutazione psicodiagnostica in età evolutiva.
- Partecipazione alle riunioni di equipe nei vari progetti di riabilitazione e d'intervento.

Marzo 2015 - Giugno 2020

**Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale presso la "Albero Società Cooperativa"**

- Psicologa e Psicoterapeuta di Riferimento del Centro.
- Coordinatore dell'equipe nei vari progetti di riabilitazione e d'intervento.
- Valutazione psicodiagnostica in età evolutiva.
- Parent training a genitori con bambini con diagnosi di disturbi psicopatologici e neurocognitivi dell'età evolutiva (ADHD, DOP, DSA, Disabilità Intellettiva, Disturbi dello Spettro Autistico ad Alto e basso funzionamento, disturbi internalizzanti).
- Teacher Training (formazione per insegnanti di ogni ordine e grado).
- Interventi di Coping Power scolastico.
- Interventi di Coping Power di gruppo e individuale.
- Interventi di Educazione Cognitivo Affettiva in bambini con lieve ritardo e diagnosi di Autismo ad Alto funzionamento.
- Coordinazione di gruppi psicoeducativi rivolti a genitori, adolescenti e pre-adolescenti
- Supporto terapeutico Cognitivo Comportamentale in bambini, adolescenti e adulti (secondo il modello della Terapia Razionale Emotiva (REBT) e dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT)).
- Interventi EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) in bambini, adolescenti e adulti che hanno subito un trauma.

Dal 9 Maggio 2018 al 9 Maggio 2019

**Psicologa- Psicoterapeuta Volontaria presso USL UMBRIA 2, Servizio di Neuropsichiatria Infantile**

Presso: Viale VIII Marzo, Terni (TR)

Attività ambulatoriale di psicodiagnosi presso il Centro Regionale ADHD (U.O.C.) di Neuropsichiatria Infantile e dell'Età evolutiva), con svolgimento delle seguenti attività professionali:

Valutazione psicodiagnostica

- Parent training ai genitori con bambini con diagnosi funzionale di ADHD
- Conduzione di gruppi psicoeducativi rivolti a genitori, bambini, preadolescenti e adolescenti
- Supporto terapeutico cognitivo comportamentale (seguendo il modello teorico della REBT e dell'ACT)

Dal 1 Marzo 2018 al 31 Marzo 2018

**Psicologa Psicoterapeuta Volontaria presso Centro Cuoremente LAB**

Psicologo e psicoterapeuta Cognitivo comportamentale volontario

Dal 17 Marzo 2016 al 17 Giugno 2016

**Psicologa Psicoterapeuta tirocinante presso Centro di Audiofonologia**

Presso: Via Poggio Moiano 6, 00199 Roma (RM)

Psicologa e psicoterapeuta tirocinante

Osservazione - somministrazione di test psicodiagnostici per l'età evolutiva, colloqui familiari e di psicoterapia

Dal 17 Marzo 2015 al 17 Giugno 2015

**Psicologa Psicoterapeuta tirocinante presso ASL Roma C, Servizio TSMREE**

Presso: Via Monza, 2 00182 Roma (RM)

Psicologa e psicoterapeuta tirocinante

Osservazione - somministrazione di test psicodiagnostici per l'età evolutiva, colloqui familiari e di psicoterapia

Dal 7 Maggio 2014 al 31 Maggio 2015

**Psicologa presso Associazione Culturale Laemme**

07/05/2014 al 31/05/2015

Presso: Via di Casal Bruciato 11, 00159 Roma

Progetti psicoeducativi in ambito scolastico, attività di prevenzione, corsi, consulenze, aiuto compiti bambini e ragazzi con Disturbi Specifici dell'Apprendimento, attività di parent training.

Dal 10 Aprile 2012 al 10 Febbraio 2014

**Psicologa Psicoterapeuta tirocinante presso ASL Roma B, Centro di Salute Mentale**

10/04/2012 -10/02/2014

Presso: Via Bardanzellu,8 00155 Roma (RM)

Psicologa e Psicoterapeuta tirocinante

Servizi di assistenza e consulenza per adolescenti con disturbi psicopatologici. Osservazione clinica della somministrazione di testpsicodiagnostici come MMPI, SCL 90- R.

Dal 15 Settembre 2012 al 1 Settembre 2013

**Tirocinante psicologo presso Dipartimento di Neuropsichiatria Infantile, Policlinico Umberto I. Università di Roma "La Sapienza".**

Presso: Via Dei Sabelli, 00185, Roma (RM)

Osservazione di colloqui con genitori e bambini, conduzione di terapia gruppale di supporto alla genitorialità, osservazione della somministrazione di test proiettivi (test della famiglia di Corman, test dell'albero di Koch, disegno spontaneo, TAT, CAT) e di test cognitivi e neuropsicologici (WISC III, WPPSI, Matrici Progressive di Raven, prove MT e prove AC-MT per i disturbi dell'apprendimento).

Dal 19 Marzo 2012 al 15 Settembre 2012

**Tirocinante psicologo presso Dipartimento di Neuropsichiatria Infantile, Policlinico Umberto I. Università di Roma "La Sapienza".**

19/03/2012 al 15/09/2012

Presso: Via Dei Sabelli, 00185, Roma (RM)

Collaborazione con il Prof. Levi per il progetto "Osserviamo". E' stato effettuato uno screening per i bambini del primo anno delle scuole dell'infanzia. (In collaborazione con "Roma Capitale" e con l'Università La Sapienza). Responsabili del progetto: Prof. Gabriel Levi. Ordinario di Neuropsichiatria dell'età evolutiva; Gianluigi De Palo. Assessore alla famiglia, all'educazione e ai giovani.

Dal 15 Marzo 2012 al 15 Settembre 2012

**Tirocinante psicologo presso Dipartimento di Neuropsichiatria Infantile, Policlinico Umberto I. Università di Roma "La Sapienza".**

Presso: Via Dei Sabelli, 00185, Roma (RM)

Il tirocinio (Tutor Dott. Teodosio Giacolini) è stato svolto presso il Servizio di Degenza Psichiatrica per adolescenti.

- Osservazione di colloqui con i genitori e con i pazienti e visione di test strutturati (MMPI, WISC III), partecipazione alle attività svolte all'interno del reparto (laboratorio di poesia, arte, cucina).
- Funzione di "compagno adulto" con una ragazza di 13 anni con diagnosi di disturbo di personalità di tipo borderline (che ha svolto l'esame di terza media a metà Giugno 2012).

Dal 10 Settembre 2011 al 30 Dicembre 2012

**Attività di collaborazione - ricerca universitaria presso ITC Bruno Tallini di Castelforte (LT)**

E' stata creata con i ragazzi (chi si prestava a tale attività, basata su libera adesione), una guida sul territorio di Castelforte.

Dal 1 Settembre 2006 al 30 Luglio 2013

**Tirocinante psicologo presso Consultorio Materno - Infantile di Formia (LT)**

Responsabile Dott.ssa Genoveffa Forte

Progetti psico-educativi rivolti ad adolescenti per la prevenzione dei disturbi alimentari e di supporto all'affettività relazionale. Collaborazione con le scuole del territorio finalizzata a progetti psico-educativi in ambito scolastico (Istituto magistrale Marco Tullio Cicerone).

Percorsi di preparazione pre-parto, con l'utilizzo di tecniche di rilassamento (training autogeno, autoipnosi).

Dal 10 Settembre 2012 al 15 Marzo 2013

#### **Compagno Adulto presso Privati**

“Compagno adulto”

La funzione del compagno adulto, è orientata a sostenere l'adolescente con difficoltà nel rapporto con la realtà esterna, e fa riferimento al contesto ambientale e sociale. Si consolida attraverso l'opportunità di condividere situazioni ed attività che fanno parte dell'esperienza concreta del ragazzo.

Dal 10 Settembre 2011 al 15 Dicembre 2012

#### **Collaborazione universitaria presso Policlinico Umberto I, Università di Roma La Sapienza**

10/09/2011-15/12/2011

Osservazione clinica di pazienti minori (2-9 anni di età) con diagnosi di Autismo, Disturbo Pervasivo dello Sviluppo NAS, Sindrome di Asperger, Ritardo Mentale di grado lieve, medio e grave. Osservazione di test strutturati (ADOS e WISC R).

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE:**

7 Aprile 2014

- Iscritta ufficialmente all'albo degli psicologi del Lazio in data 07.04.2014. N° iscrizione: 20494

8 Febbraio 2014

- Abilitata all'esercizio della professione di psicologo il giorno 08/02/2014.

22 Maggio 2018

- Annotazione all'Albo degli Psicologi del Lazio come Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale il giorno 22/05/2018

Da Novembre 2018 a Novembre 2019

- Membro dell'Associazione EMDR Italia. Iscritta ufficialmente nell'elenco dei terapeuti EMDR abilitati.

26 Aprile 2021

- Inserita nella lista internazionale di HSP Comfort Zone con il titolo di Licensed Therapist. HSP-knowledgeable.

### **PERCORSO ACCADEMICO:**



7 Aprile 2018

- **Diploma di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale Dell'Adulto e Dell'Età Evolutiva presso la "Training School" di Roma (RM).** Riconosciuta dal MIUR (D.D. 10.1.2008-G.U. n.21 del 25.1.2008).

Conseguito in data: 07/04/2018

Voto finale: 110/110

Titolo della tesi: "DSA e Comorbidità Psicopatologica. Due casi a confronto in due momenti evolutivi differenti. Relatore: Prof.ssa Marina Lucardi.

Materie affrontate durante il corso di studi:

Storia ed Epistemologia della CBT. Comunicazione. Assessment in età adulta ed evolutiva. Colloquio clinico. Allenza terapeutica. Apprendimento e cambiamento. Problem solving. CBA. Strategie comportamentali. Assertività. Stress. Rilassamento. Agorafobia. DAP. DOC. Tecniche ABA. Biofeedback elettrodermico. Ristrutturazione cognitiva. DOP. ADHD. Disabilità e CBT. Benessere. Sistemi d'attaccamento in età evolutiva. DCA. Terapia di coppia e familiare. Autismo. Parent e teacher training. ACT. Schema Therapy. Disturbi psicotici. Disturbi bipolari. Disturbi affettivi. Demenze. Terapia Sensomotoria. Alcolismo. Psiconcologia e traumatologia. Tossicodipendenze. Perizie.

13 Dicembre 2011

**Laurea magistrale in psicologia. Dottore in psicologia dello sviluppo, dell'educazione e del benessere. L.M.-51**

Corso di laurea Magistrale di ordinamento DM 270/04 in Psicologia dello sviluppo, dell'educazione e del benessere. Classe L.M.-51

Facoltà di Medicina e di Psicologia, Università di Roma "La Sapienza".

Voto finale: 106/110

Titolo della tesi: "Sensation seeking e impulsività in relazione all'utilizzo di alcol negli adolescenti. Un contributo empirico." Relatore: Prof. Lucidi.

Materie affrontare durante il corso di studi:

Psicologia, biologia, statistica, sociologia, pedagogia

12 Ottobre 2009

**Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche dello sviluppo e dell'educazione.**

Corso di Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche dello sviluppo e dell'educazione L-34. Facoltà di Medicina e di Psicologia di Roma "La Sapienza".

Conseguito in data: 12/10/2009

Voto finale: 99/110

Titolo della tesi: "La memoria a lungo termine nel tempo, dalla prima infanzia all'età adulta." Relatore: Prof.ssa Orsolini.

Materie affrontate durante il corso di studi:

Psicologia, pedagogia, sociologia

Da Settembre 2001 a Luglio 2006

**Diploma di maturità classica**

Settembre 2001-Luglio 2006  
Liceo Classico Vitruvio Pollione, Formia (LT)  
Materie umanistiche  
Diploma di maturità classica  
Votazione: 82/100

**CAPACITA' E COMPETENZE PROFESSIONALI:**

Utilizzo dei seguenti strumenti psicodiagnostici per la diagnosi e la riabilitazione in età evolutiva ed adulta:

**TEST COGNITIVI:**

- Scala Wechsler di intelligenza per bambini in età prescolare WPPSI III
- Scala di intelligenza non verbale LEITER R
- Scala Wechsler di intelligenza per bambini in età scolare WISC III e WISC IV
- Matrici Progressive di Raven
- Scala di Intelligenza WAIS

**SCALE DI SVILUPPO NELLA PRIMA INFANZIA**

- Scale Griffiths III

**VALUTAZIONE COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO:**

- Ados 2. Autism Diagnostic Observation Schedule – Second Edition

## **PSICODIAGNOSI GRAFICA (ORGANIZZAZIONE EMOTIVA):**

- Test del Disegno della Famiglia (Corman, 1967)
- Test del Reattivo dell'Albero (Koch, 1949)
- Test della Persona sotto la Pioggia (Fay)
- Test della Figura Umana (Machover).

## **LIVELLO ATTENTIVO-FUNZIONI ESECUTIVE:**

- Test delle Campanelle Modificato per la Valutazione dell'Attenzione Visiva (Biancardi, Stoppa)
- BIA (Batteria Italiana per la Valutazione dell'Adhd; G.M.Marzocchi, A. M. Re, Cesare Cornoldi, edizioni Erickson)
- TOL (Test della Torre di Londra per la valutazione delle abilità di pianificazione e problem-solving; Fancello, Vio, Cianchetti, edizioni Erickson).
- Wisconsin Card Sorting Test per la valutazione del danno cerebrale (Robert K. Heaton, Gordon J. Chelune, Jack L. Talley, Gary G. Kay e Glenn Curtiss; edizioni Giunti OS)
- NEPSY II (valutazione neuropsicologica delle abilità cognitive). Marit Korkman, Ursula Kirk e Sally Kemp
- MEA (Measures of Executive Attention). Francesco Benso, Mariagrazia Santoro, Eleonora Ardu.

## **AREA DEGLI APPRENDIMENTI:**

- Prove MT (Cornoldi)
- BVN 5-11 (Batteria di valutazione neuropsicologica per l'età evolutiva). Bisacchi et. Al.
- DDE 2 (Batteria per la valutazione della dislessia e disortografia evolutiva, Sartori).
- BVSCO (Batteria per la valutazione della scrittura e della competenza ortografica, Cornoldi, Re e Tressoldi).
- Scala BHK. Componente prassica della scrittura. Hamstra-Bletz e Blöte (1993).
- AC-MT (Batteria per la valutazione delle abilità di calcolo). Cornoldi et.al.
- BDE (Batteria per la discalculia evolutiva, Biancardi e Nicoletti).

## **AREA PSICOPATOLOGICA**

- Child Behavior Checklist (CBCL, Thomas M. Achenbach & Rescoria, 2001, Ages 0-18)
- CPRS-R: L genitori e insegnanti, per la valutazione dell'ADHD e dei disturbi del comportamento dai 3 ai 17 anni (Conners' Rating Scales-Revised, C. Keith Conners, edizioni Giunti OS)
- SAFA (Scale Psichiatriche di Auto-somministrazione per Fanciullo ed Adolescente, Cianchetti, Sannio Fancello, edizioni Giunti OS)
- TEC (Test di Comprensione delle Emozioni; versione italiana di Albanese, Molina, 2008)
- Test K-SADS-PL - Intervista diagnostica per la valutazione dei disturbi psicopatologici in bambini e adolescenti (Joan Kaufman, Boris Birmaher, Uma Rao, Neal Ryan, edizioni Erickson)
- Multidimensional Anxiety Scale for Children (MASC), edizioni Giunti OS
- Minnesota Multiphasic Personality Inventory (James N. Butcher, Carolyn L. Williams, John R. Graham, Robert P. Archer, Auke Tellegen, Yossef S. Ben-Porath e Beverly Kaemmer; edizioni Giunti OS)
- SCL-90-R Symptom Checklist-90-R per la valutazione psicopatologica (Leonard R. Derogatis, edizioni Giunti OS)

- TAD Test dell'ansia e della depressione nell'infanzia e nell'adolescenza (Newcomer Phyllis - Barenbaum Edna M. - Bryant Brian R, 1995, edizioni Erickson).

### **VALUTAZIONE DELLE ABILITA' PRAGMATICHE COMUNICATIVE**

- APL Medea-Abilità Pragmatiche nel Linguaggio Medea (Maria Luisa Lorusso, edizioni Giunti OS)

### **VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE SOCIALI:**

- TDM-CC Teoria della mente e coerenza centrale (Valutazione degli aspetti cognitivi e sociali nell'autismo ad alto funzionamento - 6-11 anni). Claudio Vio, Tiziana De Meo, edizioni Erickson

### **FUNZIONAMENTO ADATTIVO:**

- Vineland e Vineland II (Vineland Adaptive behavior Scale, Sparrow, Cicchetti, Balla)

### **Utilizzo delle seguenti tecniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale per i trattamenti nell'età evolutiva e adulta:**

Training autogeno, Mindfulness, metodo dell'ACT (Acceptance and Commitment Therapy), psicologia positiva, ristrutturazione cognitiva, acquisizione di strategie di coping e di problem solving, social skills training, teach training, parent training, role playing, stimolazione e potenziamento cognitivo, educazione cognitivo-affettiva tramite l'utilizzo del Cat Kit , metodo REBT (potenziamento delle tecniche meta-riflessive e meta cognitive), creazione di gruppi terapeutici, desensibilizzazione sistematica, dialogo socratico, modellamento, training assertivo, Habit Reversal, terapia EMDR per l'adulto e in età evolutiva, utilizzo di tecniche ABA.

### **CONVEGNI, CORSI E WORKSHOP:**

- Workshop "Diagnosi e trattamento dei disturbi da tic e della sindrome di Tourette in età evolutiva", Prof. Francesco Cardona e Dr.ssa Monica Mercuriu, 16 Giugno 2017, Roma, sede APC/SPC (Associazione/Scuola di Psicoterapia Cognitiva)
- Formazione di 1° livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Level 1 Training). 14-15-16 Luglio 2017 a cura di Isabelle Fernandez e Anna Rita Verardo, EMDR Europe , Roma
- Workshop: "Il Cat Kit e l'Educazione Cognitivo Affettiva" (25/05/2018), Dott. Davide Moscone (psicologo – psicoterapeuta), Roma. Il Cat Kit (Cognitive Affective Training Kit) è stato elaborato dal Prof. Tony Attwood insieme a Kirsten Callesen e Annett Moller Nielsen e consiste in un training di tipo cognitivo – comportamentale basato sull'educazione cognitivo –affettiva per minori con autismo ad alto funzionamento.
- Conferenza Internazionale "Educazione Cognitivo Affettiva", Workshop Cat Kit 2.0" (26-27 Maggio 2018) . Dott.ssa Annette Moller Nielsen, Dott.ssa Kirsten Callesen (autrici danesi del Cat Kit), Roma.
- Corso di formazione "Coping Power Scuola"- Training di I° Livello, dott. Iacopo Bertacchi. 8-9 Giugno 2018, Consorzio Universitario Humanitas - Roma .
- Corso di formazione "Coping Power Program", dott. P. Muratori (formatore autorizzato dal Prof. J. E. Lochman, The University of Alabama), dott.ssa L. Polidori. 13-14 Ottobre 2018, Roma.
- Formazione di 2° livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing –livello 2° (9-10-11 Novembre 2018) a cura di Isabelle Fernandez, EMDR Europe, Roma .

- Workshop Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR (16/12/2018) a cura di Anna Rita Verardo, EMDR Europe, Roma.
- Corso di formazione “Game Trainer. Sviluppare le funzioni esecutive con il gioco”, 20 ore di formazione in presenza (17-18-19 Gennaio 2019) e 12 ore di project work online (dal 22 Gennaio al 26 Febbraio 2019) a cura di Gianluca Daffi, Centro Studi Erickson, Roma.
- Workshop “Applicazione dell’EMDR con bambini e adolescenti” (18-19 Maggio 2019) a cura di Annarita Verardo, EMDR Europe, Roma.
- Corso di formazione in modalità e-learning (15 ore di formazione) “Terapia Razionale Emotiva Comportamentale” (REBT) a cura di Mario Di Pietro, didatta REBT (completato in data 2 Giugno 2019).
- Evento formativo in modalità e-learning “Il progetto individuale: le novità del decreto attuativo della 107 sull’inclusione scolastica” a cura di Giunti O.S (3 Giugno 2019).
- Corso in modalità webinar (3 ore) “I comportamenti problema dentro e fuori la scuola” a cura di Rita Centra (Giunti Psychometrics) (3 Giugno 2019).
- Corso in modalità elearning (5 ore) tenuto dalla Drssa E. Andriola su “ACT – Acceptance and Commitment Therapy per l’età evolutiva” (4 giugno 2019).
- Ciclo di seminari in modalità webinar (12 ore totali, completati in data 7 giugno 2019) condotti dalla Drssa L. Barone (Laboratorio di Psicologia dell’Attaccamento e di Sostegno alla Genitorialità LAG – Università degli Studi di Pavia): 1. Interventi a sostegno della genitorialità positiva, 2. Genitorialità a rischio: assessment e intervento orientato all’attaccamento.
- Evento formativo “Aggiornamenti clinico terapeutici in neuropsichiatria infantile e dell’adolescenza – II° modulo: la transizione dei soggetti con disturbo dello spettro autistico dai servizi di neuropsichiatria infantile e dell’adolescenza ai servizi di salute mentale” 8 giugno 2019, Responsabile Scientifico Prof. A. Pasini, Terni (USL Umbria 2);
- Corso di formazione e perfezionamento “Dislessia e disortografia: valutazione e potenziamento”, tenuto dalla Drssa S. Rattà (psicologa – psicoterapeuta, perfezionata in psicopatologia dell’Apprendimento), 14 giugno 2019, Roma.
- Workshop “ACT in pratica. Applicare le procedure dell’Acceptance and Commitment Therapy alla clinica” a cura della dott.ssa Barbara Barcaccia. (15-16 Giugno 2019, Roma, sede APC/SPC – Associazione / Scuola di Psicoterapia cognitiva).
- Corso per l’uso clinico dell’ADOS 2 a cura del dott. Antonio Narzisi. (9-10 Novembre 2019, Roma).
- Corso di formazione sull’intervento PACT (Paediatric Autism Communication Therapy) Level 1. Introduction e-learning con sessioni di videomodeling, 3 Gennaio 2020: certificazione di Livello 1, Editore Hogrefe United Kingdom. Il PACT è un intervento di parental coaching manualizzato ed evidence – based indicato all’interno delle Linee Guida ISS
- La valutazione dello sviluppo nella prima infanzia: le scale Griffiths III a cura della dott.ssa Monica Rea (21 e 22 Febbraio 2020, Roma, Hogrefe editore).
- Autismo: dalla diagnosi all’intervento psicoeducativo. A cura di Lucio Cottini, Marco De Caris, Franco Nardocci (Giunti Psychometrics, 25 ore di formazione on line, completato in data 30 Marzo 2020).
- Autismo: strategie, attività e strumenti per intervenire dentro e fuori la scuola. A cura di Lucio Cottini, Marco De Caris, Franco Nardocci, Rita Centra (Giunti Psychometrics, 25 ore di formazione on line, completato in data 6 Aprile 2020).

- Corso di formazione online Tecnico Del Comportamento Certificato RBT. A cura di Martina Rota, psicologa docente Supervisor BCBA, analista del comportamento certificato BCBA ed iscritta al Behaviour Analyst Certification Board (BACB) (completato in data 10 Aprile 2020). Ente formatore InTandem. Il corso consiste in 40 ore di formazione on line con lezioni, videomodeling ed esercitazioni/verifiche secondo il programma indicato dalla RBT Task List (2^ edizione dal sito [www.bacb.com](http://www.bacb.com)).
- Webinar “I disturbi del comportamento alimentare a cura della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva di Roma. Conseguito in data 08/05/2020.
- Training di base sulla “Compassion Focused Therapy”. Condotta dal dott. Nicola Petrocchi il 5-6-7 Giugno 2020.
- Webinar “Gli esordi psicotici e le TCC - Diagnosi, clinica e strategie d'intervento a cura della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva di Roma. Conseguito in data 12/06/2020.
- Training avanzato online di “Compassion Focused Therapy”. Condotta dal dott. Nicola Petrocchi il 22/23/24 Gennaio 2021.
- Convegno online. Efficacia dell'Early Start Denver Model (ESDM) nel trattamento precoce dei disturbi dello spettro autistico implementato in Friuli Venezia Giulia. Progetto S.F.I.D.A. 21 Maggio 2021.
- Maggio 2021: [inserita nella lista ufficiale dei terapeuti che trattano l'alta sensibilità.](#)

#### RELATRICE ALLE SEGUENTI CONFERENZE:

- Mindfulness e ambiti di applicazione: in collaborazione con l'Inner Wheel del Club di Formia-Gaeta (24-10-2018).
- I primi mille giorni dalla nascita: il viso della mamma, uno specchio per il bambino: in collaborazione con l'Inner Wheel del Club di Formia-Gaeta (08-02-2020).

#### APPARIZIONI RADIO VISIVE E TELEVISIVE (cliccare per prendere visione dei video):

MAGGIO 2021: SU RTL 102,5 NEWS “[ALTA SENSIBILITA'](#) E LANCIO DEL LIBRO IL POTERE DELLE DONNE SENSIBILI, EDITO CON RED EDIZIONI” CON ISABELLA PALMISANO.

GIUGNO 2021: SU RTL 102,5 NEWS “[LA STORIA DI UNA PSICOLOGA DIGITALE](#)”.

LUGLIO 2021: “AUTOSTIMA AL FEMMINILE” SU RTL 102,5 NEWS.

AGOSTO 2021: “AUTOEFFICACIA, PRODUTTIVITA' E RIPRESA DALLE FERIE ESTIVE” SU RTL 102,5 NEWS.

9 AGOSTO 2021: “ALTA SENSIBILITA' E PROMOZIONE DEL LIBRO IL POTERE DELLE DONNE SENSIBILI”. INTERVISTA SU RADIO CAPITAL.

24 SETTEMBRE 2021: “[LE EMOZIONI DELLA DOLCE ATTESA](#)”. INTERVISTA SU RTL 102,5 NEWS.

OTTOBRE 2021: “[IL PESO DEL GIUDIZIO ALTRUI](#)” INTERVISTA SU RTL 102,5 NEWS CON LUDOVICA MARAFINI E ILARIA ARPINO.

GENNAIO 2022: “LA SINDROME DELL'IMPOSTORE”, INTERVISTA SU RTL 102,5 NEWS CON LUDOVICA MARAFINI E ILARIA ARPINO.

MAGGIO 2022: "IL DONO DELLA SENSIBILITA'" SU RTL 102,5 NEWS CON MANILA NAZZARO.

GIUGNO 2022:"PENSIERI INTRUSIVI, COME GESTIRLI?" SU RTL 102,5 NEWS CON LUDOVICA MARAFINI E ILARIA ARPINO.

6 GIUGNO 2022:" [AUTOSTIMA E VOLERSI BENE](#)" PER IL PROGRAMMA UN, DUE, TRE, STILE SU CUSANO ITALIA TV CON MANUEL BARTOLINI E GIULIA DE MAIO.

17 GIUGNO 2022: "[CUCINA E PSICOLOGIA](#)" PER IL PROGRAMMA "A CASA IN FORMA, IO CI PROVO, SU CUSANO ITALIA TV CON MANUEL BARTOLINI.

28 GIUGNO 2022: "[FODA](#)" PER IL PROGRAMMA POMERIGGIO ESTATE SU CUSANO ITALIA TV CON FRANCESCA PIERRI E ALESSIO MORIGGI.

29 GIUGNO 2022: "ABORTO USA, QUALI RISVOLTI PSICOLOGICI"? PER IL PROGRAMMA BABYLON, SU CUSANO ITALIA TV CON ANNALISA COLAVITO.

4 LUGLIO 2022: "[DOPAMINE DRESSING](#)" PER IL PROGRAMMA UN, DUE, TRE STILE SU CUSANO ITALIA TV CON MANUEL BARTOLINI.

5 LUGLIO 2022: "[IN VACANZA CONNESSI MA SOLO CON SE STESSI](#)" PER IL PROGRAMMA POMERIGGIO ESTATE SU CUSANO ITALIA TV CON FRANCESCA PIERRI E ALESSIO MORIGGI.

11 LUGLIO 2022: "[ANSIA ESTIVA](#)" PER IL PROGRAMMA UN, DUE, TRE STILE SU CUSANO ITALIA TV CON MANUEL BARTOLINI E GIULIA DE MAIO.

12 LUGLIO 2022: "LA ROUTINE POSITIVA DEL MATTINO E ANSIA ESTIVA" PER IL PROGRAMMA POMERIGGIO ESTATE SU CUSANO ITALIA TV CON FRANCESCA PIERRI E ALESSIO MORIGGI.

18 LUGLIO 2022: "[BOOM DI DIMISSIONI, QUALE RISVOLTO PSICOLOGICO](#)"? PER IL PROGRAMMA UN, DUE, TRE, STILE CON MANUEL BARTOLINI E GIULIA DE MAIO.

**CONTRIBUTO PER LE SEGUENTI RIVISTE, SIA CARTACEE CHE ONLINE (cliccare per prendere visione degli articoli):**

22 SETTEMBRE 2020. "[AUTOSTIMA AL FEMMINILE: COME CAMBIA A SECONDA DELL'ETA'](#)". CONTRIBUTO PER LA RIVISTA IO DONNA CON LAURA SALONIA E ANGELA COTTICELLI.

29 SETTEMBRE 2020. "[COME SMETTERE DI MANGIARSI LE UNGHIE](#)": ONICOFAGIA, METODI E RIMETI PER LA RIVISTA IO DONNA CON ANGELA COTTICELLI.

5 OTTOBRE 2020. "[LA BODY POSITIVE E QUELLE PALADINE TROPPO PERFETTE](#)" PER LA RIVISTA IO DONNA CON LAURA SALONIA E ANGELA COTTICELLI.

15 DICEMBRE 2020: "INVIDIOSA, ALLONTANA COSI' LA NEGATIVITA'" SU CONFIDENZE CON ANGELA ALTOMARE.

23 NOVEMBRE 2020: "[ALZARSI PRESTO AL MATTINO, COME RIUSCIRCI OGNI GIORNO](#)" SU STARBENE CON CATERINA CARISTO.

27 OTTOBRE 2020: "SE IL PRIMO NEMICO SEI TU" SU CONFIDENZE CON ANGELA ALTOMARE.

13 FEBBRAIO 2021: "[COME DIFENDERCI DA CLUBHOUSE](#)" SU ROLLINGSTONE.

3 GIUGNO 2021: [RELAZIONI CLANDESTINE SUL LAVORO: LE STORIE DI CHI IN SMART WORKING HA MOLLATO E DI CHI INVECE HA TENUTO DURO.](#) PER D DI REPUBBLICA CON VERONICA MAZZA.

15 MAGGIO 2021: ["L'IDEA DI UN PRIMO APPUNTAMENTO TI FA VENIRE L'ANSIA? SI CHIAMA FODA"](#) PER COSMOPOLITAN CON VERONICA MAZZA.

4 GIUGNO 2021: ["DA 10 ANNI SONO L'AMANTE DI UN UOMO SPOSATO. NON GIUDICATEMI!"](#) PER D DI REPUBBLICA CON VERONICA MAZZA.

10 GIUGNO 2021: ["CHI E' VITTIMA DI GASLIGHTING, INIZIA A DUBITARE FORTEMENTE DI SE STESSO, DEI SUOI PUNTI DI FORZA"](#) PER COSMOPOLITAN CON VERONICA MAZZA.

4 AGOSTO 2021: ["ECCO COME L'IPERSENSIBILITA' PUO' DIVENTARE IL VOSTRO SUPER POTERE "](#), PER VANITY FAIR CON FRANCESCA FAVOTTO.

8 AGOSTO 2021: ["VIVERE UNA RELAZIONE DURA E SERIA HA TANTI VANTAGGI E QUESTI 10 SONO DA NON PERDERE"](#) PER COSMOPOLITAN CON VERONICA MAZZA.

21 AGOSTO 2021: ["COME CAPIRE SE UNA PERSONA MENTE"](#) PER COSMOPOLITAN CON VERONICA MAZZA.

OTTOBRE 2021: "NEL MONDO DELLE IPERSENSIBILI" PER STARBENE OFFICIAL CON ANTONELLA PAGLICCI.

FORZA E VULNERABILITA' DELLE PERSONE ALTAMENTE SENSIBILI PER CRESCITA PERSONALE.IT CON LAURA CUSMA' PICCIONE.

17 OTTOBRE 2021: ["COME DIMENTICARE UN AMORE NON CORRISPOSTO E SUPERARE UNA DELUSIONE"](#) PER COSMOPOLITAN CON VERONICA MAZZA.

7 GENNAIO 2022: COME SOPRAVVIVERE AL PRANZO DI NATALE PER MIO CON VALENTINA GEMELLI.

3 MARZO 2022: COME L'ALTA SENSIBILITA' PUO' DIVENTARE IL NOSTRO INCREDIBILE SUPER POTERE PER MIO CON VALENTINA GEMELLI.

31 MARZO 2022: COME GESTIRE LA PAURA DEL FUTURO? PER MIO CON VALENTINA GEMELLI

12 MAGGIO 2022: MATERNITA' E CARRIERA: E' DAVVERO COSI' DIFFICILE DA CONCILIARE? PER MIO CON VALENTINA GEMELLI.

18 MAGGIO 2022: ["COME PARTIRE CON IL PIEDE GIUSTO"](#). : 5 SEMPLICI PRATICHE DI PSICOLOGIA POSITIVA PER MIGLIORARE LA GIORNATA PER FAN PAGE CON FRANCESCA PARLATO.

9 GIUGNO 2022: "EX: PERCHE' TORNANO PROPRIO IN PRIMAVERA?" PER MIO CON VALENTINA GEMELLI.

23 GIUGNO 2022: "A QUALE ETA' TERMINA L'ADOLESCENZA?" PER MIO CON VALENTINA GEMELLI.

7 LUGLIO 2022:"SIAMO TUTTE LIBERE D'INVECCHIARE PER MIO" CON VALENTINA GEMELLI.

### **PUBBLICAZIONI:**

13 GIUGNO 2021: "IL POTERE DELLE DONNE SENSIBILI, EDITO CON RED EDIZIONI.



### **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI:**

Ottime capacità di ascolto e di Problem solving.

### **LINGUE STRANIERE:**

PRIMA LINGUA: Italiano

SECONDA LINGUA: Inglese. Livello: B1.

TERZA LINGUA: Spagnolo. Conoscenza scolastica.

QUARTA LINGUA: Giapponese. Conoscenza di base.

### **CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI:**

Ottime capacità relazionali e capacità di lavorare in gruppo.

### **CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE:**

Ottime capacità organizzative e di organizzazione di convegni e seminari informativi.

### **CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE:**

Patente europea dell'informatica: ottimo uso del pacchetto di Microsoft Office, di Windows XP, di Windows 7, di Windows 8, di Windows 8.1, Windows 10 e MacOS. Eccellente uso di programmi di comunicazione (Skype, Facebook, Twitter, Instagram, Zoom, Tik Tok).

Autrice e content creato delle pagine social di "Psicobenessere Al Femminile". @psicobenesserealfemminile.

Al momento la pagina ha più di 30,000 iscritte interessate alla psicologia e alla crescita personale.

### **CAPACITA' E COMPETENZE ARTISTICHE:**

Da sempre passione per la scrittura, per gli sport (nuoto, corsa, danza), per la lettura e per il disegno.

### **PATENTE:**

*B di guida*

Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e s.m.i. e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero.

